

## Capítulo 2.6 Efectos del trabajo sobre la salud: factores psicosociales de riesgo

Dr. K Nieuwenhuijsen, Instituto Coronel de Salud Ocupacional, Centro Académico Médico/Universidad de Ámsterdam, Holanda, última actualización: 29 de agosto de 2012

[K.Nieuwenhuijsen@amc.nl](mailto:K.Nieuwenhuijsen@amc.nl)

Traducción: M<sup>a</sup> Begoña Martínez-Jarreta, MD, PhD y Miguel Bolea, MsC. Escuela Profesional de Medicina del Trabajo. Universidad de Zaragoza

### Feedback de los ejercicios de autoevaluación

Pregunta 1: La respuesta correcta es c (Trastorno de Estrés Postraumático)

Explicación: El Trastorno de Estrés Postraumático sólo puede darse después de que una persona sufra o presencie un trauma severo. Las exigencias laborales no pueden ser la causa de este desorden.

Pregunta 2: La respuesta correcta es a (altas exigencias laborales + bajo control + bajo apoyo social). Según el modelo de Control de las Exigencias Laborales (Apoyo), el riesgo mayor de resultados adversos se da en trabajos de mucho estrés: esto representa un trabajo de altas exigencias + bajo control. Un apoyo social bajo de compañeros de trabajo o supervisores no se considera un factor de riesgo separado. Se espera que un alto apoyo social amortigüe el impacto negativo del alto estrés.

Pregunta 3: La respuesta correcta es b. alto esfuerzo + baja recompensa + alto compromiso.

Según el modelo ERI, un desequilibrio entre altos esfuerzos y baja recompensa (no reciprocidad) aumenta el riesgo de una mala salud por encima del riesgo asociado con cada uno de los componentes.

2. La gente demasiado comprometida tienen mayor riesgo de mala salud (si este patrón de aguante se ve reforzado o no por las características laborales).

3. Los mayores riesgos de mala salud deben darse en gente con las condiciones (1) y (2).